

Kinezyterapia to inaczej leczenie ruchem. Z jakich najczęściej urządzeń możemy skorzystać w salach kinezyterapeutycznych?

Prowadzone zajęcia w salach kinezyterapeutycznych mają na celu w zależności od diagnozy utrzymanie lub przywrócenie pełnego zakresu ruchomości w stawach, zapobieganie deformacjom, zmniejszanie zastój żylnej, zachowanie czucia i pamięci ruchowej w przypadku porażań, zapobieganie zanikom mięśniowym, wzmacnianie mięśni np. po urazach.

Leczenie ruchem

Sal kinezyterapeutyczne powinny być wyposażone w sprzęt rehabilitacyjny pozwalający na pełen zakres usprawniania z zastosowaniem ćwiczeń kinezyterapii miejscowej, takich jak: ćwiczenia bierne i wspomagane, ćwiczenia w odciążeniu, ćwiczenia czynne wolne i na przyrządach, ćwiczenia z oporem. Zarówno podstawowe ćwiczenia kinezyterapeutyczne, jak i nowoczesne metody ćwiczeń powinny być indywidualnie dopasowane do potrzeb pacjenta. Zajęcia z zakresu kinezyterapii mogą być prowadzone indywidualnie i grupowo dla pacjentów ambulatoryjnych, a także dla pacjentów przebywających na oddziałach i w ośrodku rehabilitacji dziennej.

Najczęstsze sprzęty

W omawianych salach kinezyterapeutycznych znajdziemy m.in. urządzenia

Sprzęty w salach kinezyterapeutycznych



Sal kinezyterapeutyczne mogą być wyposażone w różnego rodzaju urządzenia do rehabilitacji

do ćwiczeń w podwieszeniu. System znajduje zastosowanie przede wszystkim we wspomaganie leczenia schorzeń narządu ruchu. Większość sal posiada także przyrządy do nauki chodu, np. schody do nauki chodzenia przeznaczone do rehabilitacji osób, które utraciły zdolność chodzenia, a także pionizatory dynamiczne umożliwiające pionizację osób z niedowładem kończyn dolnych.

Z kolei tablice do ćwiczeń manualnych ręki, w które również zaopatrzone są takie sale, przeznaczone są zarówno dla dorosłych, jak i dla dzieci. Zwiększają przede wszystkim ruchomość stawów oraz siłę mięśni dłoni i palców. Mamy także sprzęty do integracji sensomotorycznych, takie jak równoważnie i wszelkiego rodzaju huśtawki. W wyposażeniu sal terapeutycznych znajdziemy też drabinki, maty rehabilitacyjne, obciążniki, ławki gimnastyczne, piłki rehabilitacyjne, hantle itp. W niektórych salach skorzystamy z rotorów do ćwiczeń kończyn górnych oraz kończyn dolnych, a także z bieżni elektrycznej, cykloergometrów (rowerki) i wiele urządzeń mechanicznych wspomagających rehabilitację. ■

BEZPIECZNE POWROTY DO ZDROWIA – DZBANEK ALKALIZUJĄCY

Skuszasz sposobu na zatrzymanie rozpędzonej lokomotywy chorób? Wolisz być wiecznie „młody i piękny”? Zobacz, co wiedzą inni.

Ile masz lat? To tak naprawdę bez znaczenia! Zawsze jest dobry czas na zdrowie.

Jeśli zaczniesz pić wodę alkalizującą, dołączysz do tysięcy osób, które już sobie pomagają.

„Najlepsze jest to, że ktoś pomyślał o ludziach mniej zasobnych. Teraz każdy z nas może kupić sobie taki dzbanek i codziennie pić wodę alkalizującą, która wyhamowuje choroby”.

Akcja „Bezpieczne powroty do zdrowia” przynosi efekty

Od wielu miesięcy prowadzimy cykl wywiadów z osobami, które codziennie piją wodę alkalizującą. Dzieramy do nich, by mieć prawdziwe relacje i dzielić się nimi z innymi, którzy są w pilnej potrzebie. Cieszy nas, że Polacy potwierdzają liczne badania, które prowadzone są w krajach wysokorozwiniętych. Dzięki rozmowom wiemy na pewno, że właściwości wody alkalizującej mają ogromny wpływ na wyjście z wielu chorób i dolegliwości, wśród których najczęściej pojawiają się: nadciśnienie, dna moczanowa, podwyższony cholesterol, cukrzyca, kłopoty z układem moczowym, otyłość, nietolerancje pokarmowe, alergie, zaniziona odporność, reumatyzm, zawroty i bóle głowy.

Woda alkalizująca powinna być w każdym domu
Nasza akcja informacyjna spotkała się z bardzo dużym zainteresowaniem wśród Czytelników. Każdy z nich chciałby zacząć pić wodę alkalizującą, która oczyszcza organizm z toksyn, przeciwdziała chorobotwórcemu zakwaszeniu, wyrównuje równowagę kwasowo-zasadową, poprawia pH, dostarcza drogocennych pierwiastków – a tym samym przywraca zdrowie. Jednak nie każdy chory może zainwestować w jonizator wody, który w warunkach domowych produkuje wodę zjonizowaną. Dlatego postanowiliśmy przybliżyć ekonomiczne rozwiązanie, jakim jest dzbanek alkalizujący. Dziś opowiada o nim emerytowany technik farmacji.

„Natura i Zdrowie”: Panie Jakubie, z reguły rozmawiam z osobami, które o wodzie alkalizującej, czynniku ORP, poziomie pH itp. wiedzą tyle

samo, co ja lub trochę mniej. W rozmowach wspominają raczej o tym, jak szybko dzięki tej wodzie poprawiło się ich zdrowie. Pan jest z wykształcenia farmaceutą... Domyślam się, że o wpływie picia wody alkalizującej na organizm człowieka wie Pan znacznie więcej ode mnie.

Jakub: Wiem tyle, co każdy człowiek, który zechce trochę o tym poczytać. To nie jest żadna tajemnica czy wiedza akademicka. Dzbanek do alkalizowania wody posiada specjalnie zaprojektowany, aktywny wkład, dzięki któremu dochodzi do zmiany zwykłej wody, choćby takiej z kranu – w wodę o bardzo istotnych dla zdrowia właściwościach. Taka woda pozwala na przywrócenie i utrzymanie równowagi kwasowo-zasadowej, zmniejsza ryzyko zachorowania na nowotwory i podatność na wiele innych chorób, ot, choćby cukrzycę, podagłę, reumatyzm. Picie tej wody to pełna detoksykacja organizmu i zachowanie vitalności na długie lata.

„Natura i Zdrowie”: Dla wielu osób ma prawo to brzmieć odrobinę jak baśń z tysiąca i jednej nocy. Mogą pomyśleć, że to piękne, ale mało prawdopodobne.

Jakub: Może i tak, ale sprawa jest dość łatwa do zrozumienia. Postaram się najprościej, jak potrafię to wyjaśnić. Otóż, jeśli niedługo się ożywiemy, czyli jemy za dużo mięsa, tłuszczów, słodczy i do tego pijemy alkohol i palimy papierosy – to się wewnętrznie zanieczyszczamy. To akurat raczej wszyscy wiemy. Potem dochodzi do zakwaszenia organizmu. Słowo wyjaśnienia: środowisko wewnętrzne człowieka powinno być lekko alkaliczne, toksyny to zmieniają i staje się ono kwaśne – czyli chorobotwórcze. I tak jak kwiat zgnije w niezmienniej wodzie, tak nasze komórki zaczynają chorować.

„Natura i Zdrowie”: W takim momencie pojawia się np. dna moczanowa, cukrzyca...

Jakub: A nawet rak. Tymczasem, jeśli mamy w domu jonizator lub dzbanek, które produkują wodę – możemy ją codziennie pić i rozpocząć detoksykację.

Po dwóch tygodniach przywrócona zostaje równowaga kwasowo-zasadowa i prawidłowe pH krwi. Woda alkalizująca daje szansę na odwrócenie skutków choroby i jej zapobiegania. Działa antyoksydacyjnie, dostarcza pierwiastków, hamuje procesy starzenia się. Dzbanek jest w cenie, która pozwala na zakup przez ludzi mniej zasobnych. Stosunek kosztu zakupu do właściwości, jakie dzięki niemu ma woda, jest niezwykle korzystny dla konsumentów. Uważam, że każdy powinien pić taką wodę, a teraz jest to w końcu w Polsce możliwe.

Jeśli chorujesz – pamiętaj! Międzynarodowe badania jasno dowodzą, że alkalizująca woda zjonizowana jest zalecana m.in. przy: dnie moczanowej, cukrzycy, wysokim cholesterolu, nadciśnieniu, nowotworach, osteoporozie, kamicy nerkowej, miażdżycy, nadwadze, wrzodach żołądka.

WAŻNA INFORMACJA: Dzbanek alkalizujący to doskonale rozwiązanie dla osób, które chcą zainwestować nieduże pieniądze w wysoką jakość życia. Wytworzona w nim woda alkalizująca ma prozdrowotne pH i ORP, co przy regularnym picu już po dwóch tygodniach przekłada się na realny powrót do zdrowia. Cena dzbanka to tylko 369 zł. Na Czytelników cyklu „Bezpieczne powroty do zdrowia” czeka niespodzianka. Otóż wystarczy zadzwonić do „Natura i Zdrowie” lub skontaktować się z nami przez internet i podać hasło „NA ZDROWIE”, aby do zakupionego dzbanka alkalizującego otrzymać dodatkowo darmową przesyłkę oraz książkę „Woda zjonizowana – życie bez chorób”. Podobną promocję utrzymujemy dla osób zainteresowanych zakupem jonizatorów wody, które bardzo wydajnie produkują wodę alkalizującą w procesie elektrolizy. Koszt 3-litrowego jonizatora to 1577 złotych. Mniejszego, 1,5-litrowego, 1047 zł.

Jonizatory wody oraz dzbanki alkalizujące możecie zamawiać na stronie

WWW.NATURA-ZDROWIE.PL

lub pod numerem 502 146 443,

Natura i Zdrowie S.C., ul. Piłsudskiego 14/4, 33-100 Tarnów

